

Voie MULTI SPORTS Sec. 1

DESCRIPTION DU COURS

La voie multi Sports de la première année du premier cycle vise à initier les élèves à plusieurs expériences sportives. En fait, ceux-ci auront la chance de pratiquer tous les sports offerts en parascolaire à l'école secondaire Mont-Bleu. Diverses notions techniques et tactiques seront introduites à chacun des modules et quelques tournois seront organisés en cours d'année afin de faire vivre l'expérience de la compétition à ces jeunes athlètes.

Ils pratiqueront donc les sports suivants : Touch football, basketball, soccer, volleyball, badminton, water polo, acro-gym, kinball, athlétisme.

PRÉALABLES POUR ÊTRE ADMIS AU COURS :

- ✓ Ne pas avoir d'exemption médicale qui risque de compromettre la participation de l'élève
- ✓ Faire preuve de discipline et d'organisation personnelle

Offert aux élèves de la 1^{ère} année du secondaire
La réussite de ce cours donne 5 unités de la 1^{ère} année